

Du 6 au 12 octobre 2025

Toutes les activités sont gratuites

mais
Inscriptions
OBLIGATOIRES

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Programme complet sur www.ville-leers.fr

Infos CCAS au 03 20 20 06 05

Lundi 6 octobre

CINÉMA : Une place pour Pierrot

Amical-Ciné, 35 rue Joseph Leroy • 15 h



Mardi 7 octobre

Atelier Impro Culinaire
« Mon p'tit labo intérieur »



Résidence Les 4 Vents
10 h

Loto

En partenariat
avec le SIDPA



Résidence Les 4 Vents • 14 h 30

Mercredi 8 octobre

**Comment booster ses
défenses immunitaires
avant l'hiver ?**



Animé par une naturopathe
Salle J. Lameyse • 9 h 30

Marche bleue

Départ : salle Jacques
Lameyse • 14 h

suivie d'un Goûter

Résidence Les 4 Vents

Jeudi 9 octobre

**Danse sur
chaise**

10 h 30

Résidence Les 4 Vents



**Dictée et jeux
de mots**



Résidence Les 4 Vents • 14 h

Vendredi 10 octobre

Atelier Équilibre

Animé par l'ergothérapeute
10 h

Résidence
Les 4 Vents



**Conférence sur
le sommeil**



Par ESPREVE
Équipe Spécialisée en Prévention

Résidence Les 4 Vents • 15 h

Inscriptions OBLIGATOIRES auprès du CCAS au 03 20 20 06 05